

授業科目

スポーツ心理学実習

担当教員名 山崎 史恵、中島 郁子	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎		◎

授業の概要

体育・運動・スポーツ領域の様々な事象に対して、心理学的にアプローチしていくための研究法（実験法、質問紙法、観察法、面接法・インタビュー法）を学ぶ。

授業の目的

スポーツ心理学に関連したテーマを取り上げながら心理学研究法の基本を学び、スポーツ活動・指導の現場で感じた疑問について、適切な方法で問題解決・調査実験が行えるようになることを目的とする。

学習目標

実験計画、質問紙作成、事象観察、インタビュー調査等の心理学的研究法のポイントを説明できる。
スポーツ活動や指導の現場で感じた疑問に対し、適切な研究アプローチを計画・実施できる。
実験・調査等で得られたデータを適切に分析し、レポートにまとめることができる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション：スポーツ心理学的な研究アプローチ	講義	山崎 史恵 中島 郁子
2	スポーツ心理学の研究法と基礎理論	講義	山崎 史恵 中島 郁子
3	実験法実習（課題例：適切な目標設定はパフォーマンスを高めるか）	計画・準備	中島 郁子
4	実験法実習（ " ）	実験実習	中島 郁子
5	実験法実習（ " ）	分析・レポート作成	中島 郁子
6	質問紙法実習（課題例：チームワークを測定する質問紙を作成する）	計画・準備	山崎 史恵
7	質問紙法実習（ " ）	調査実習	山崎 史恵
8	質問紙法実習（ " ）	分析・レポート作成	山崎 史恵
9	面接法実習（課題例：アスリートにとっての引退の意味と体験を明らかにする）	計画・準備	中島 郁子
10	面接法実習（ " ）	面接実習	中島 郁子
11	面接法実習（ " ）	分析・レポート作成	中島 郁子
12	観察法実習（課題例：ジャグリングが上手くなる人の特徴は？）	計画・準備	山崎 史恵
13	観察法実習（ " ）	観察実習	山崎 史恵
14	観察法実習（ " ）	分析・レポート作成	山崎 史恵
15	まとめ	講義	山崎 史恵 中島 郁子

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	体育心理学実験実習概説	体育心理学実験指導研究会（編）	大修館書店	1997年		
その他の資料						

評価方法

レポート

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

山崎（J506研究室） Email:fu-yama@nuhw.ac.jp オフィスアワーは研究室前の掲示を参照
中島（J605合同研究室） Email:fumiko-nakajima@nuhw.ac.jp オフィスアワーは合同研究室にて確認