

授業科目

格技論

担当教員名 中村 忠明、望月 雅之	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎		◎	◎	

授業の概要

格技（主に柔道・剣道）の特性と指導法について理解する。

授業の目的

柔道・剣道の特性と指導法を学ぶ。

学習目標

1. 柔道・剣道の概念を把握する。
2. 柔道・剣道の特性を学習する。
3. 柔道・剣道の指導法を学習する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	ガイダンス	中村 忠明 他
2	柔道の歴史	講義	中村 忠明
3	柔道の特性：かた(形・型)	講義	中村 忠明
4	柔道の特性：稽古・修行	講義	中村 忠明
5	柔道指導の現状	講義	中村 忠明
6	柔道指導の問題点	講義	中村 忠明
7	柔道の障害の発生と安全対策	講義	中村 忠明
8	柔道の審判規定の現状と問題点	講義	中村 忠明
9	剣道の歴史	講義	望月 雅之
10	剣道の特性：かた(形・型)	講義	望月 雅之
11	剣道の特性：稽古・修行	講義	望月 雅之
12	剣道指導の現状	講義	望月 雅之
13	剣道指導の問題点	講義	望月 雅之
14	剣道の障害の発生と安全対策	講義	望月 雅之
15	剣道の審判規定の現状と問題点	講義	望月 雅之

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

試験50、レポート50

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡ください。