

授業科目

ソフトボール

担当教員名 佐藤 和也	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎		○	○	◎

授業の概要

ソフトボールの基本的な身体操作を学ぶとともに、指導法の基礎を習得する。

授業の目的

ソフトボールのゲームを楽しむために、ソフトボールの基礎的な技能を習得し、あわせて指導法の基礎も理解し練習を的確に行えるようになる。

学習目標

1. ソフトボールの運動特性について理解する。
2. ソフトボールの基本的な技能を習得する。
3. ソフトボールの指導法の基礎を学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	ガイダンス	演習	佐藤 和也
2	ソフトボールの運動特性	演習	佐藤 和也
3	ソフトボールのルールとゲームの進め方	演習	佐藤 和也
4	キャッチボールの身体の使い方	演習	佐藤 和也
5	キャッチボールからの守備の基本練習	演習	佐藤 和也
6	守備の基本練習、投手の基本練習（ウインドミル投法）	演習	佐藤 和也
7	バッティングの基本練習	演習	佐藤 和也
8	ゲームノックによる守備練習	演習	佐藤 和也
9	1本バッティングによるバッティング練習	演習	佐藤 和也
10	ゲーム形式による実践（1）	演習	佐藤 和也
11	ゲーム形式による実践（2）	演習	佐藤 和也
12	ゲーム形式による実践（3）	演習	佐藤 和也
13	ゲーム形式による実践（4）	演習	佐藤 和也
14	ゲーム形式による実践（5）	演習	佐藤 和也
15	まとめ	演習	佐藤 和也

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

受講意欲、態度、技能、レポートで評価

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

kazuya-sato@nuhw.ac.jp