

授業科目

球技コーチ論I (ゴール型)

担当教員名 若杉 透	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	○	○	◎

授業の概要

サッカーの指導者となるために必要な指導理論（発育発達、技術戦術、コーチング法、指導者の役割）について学習する。

授業の目的

ゴール型ゲームの競技特性から、ゴールの重要性、ゴールから逆算した技術戦術について理解する。指導者としての資質向上の基礎を形成する。

学習目標

1. サッカーの歴史を理解する。
2. サッカーの競技特性を理解する。
3. ゴールの重要性を理解する。
4. 明確で実践的な指導ができる基礎を学ぶ。
5. 対象者と良好な関係作りに必要なコミュニケーションスキルを学ぶ。
6. 指導における安全管理、リスク管理について学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	ガイダンス	講義	若杉 透
2	サッカーの歴史	講義	若杉 透
3	サッカーの競技特性	講義	若杉 透
4	ゴールキーパー	講義	若杉 透
5	発育発達、メディカル	講義	若杉 透
6	技術戦術1	講義	若杉 透
7	技術戦術2	講義	若杉 透
8	技術戦術3	講義	若杉 透
9	コーチング法1	講義	若杉 透
10	コーチング法2	講義	若杉 透
11	コーチング法3	講義	若杉 透
12	指導者の役割1	講義	若杉 透
13	指導者の役割2	講義	若杉 透
14	指導者の役割3	講義	若杉 透
15	まとめ	講義・学生授業評価	若杉 透

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	サッカー指導教本2016 JFA公認コーチC級	JFA技術委員会	公益財団法人日本サッカー協会	2016年	11,880円+税	
その他の資料						

評価方法

取り組む姿勢・コミュニケーション能力、レポートにより評価する。

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

wakasugi@nuhw.ac.jp