

授業科目

球技コーチ論II (ゴール型)

担当教員名 加藤 雅規	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

授業の概要

バスケットボールのコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。

授業の目的

バスケットボールにおける選手育成術を学習するために、基本的な練習方法と指導ポイントの学習を行い、コーチの役割が的確に判断できるようになる。

学習目標

- 1.バスケットボールの特性について学ぶ。
- 2.バスケットボールの指導方法の基本について学ぶ。
- 3.バスケットボールのルールと審判方法について学ぶ。
- 4.バスケットボールの選手育成に必要なコーチングについて学ぶ。
- 5.バスケットボールの選手育成に必要なトレーニング方法について学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	バスケットボールの特性、歴史 1	講義	加藤 雅規
2	バスケットボールの特性、歴史 2	講義	加藤 雅規
3	バスケットボールの指導の基本 1	講義	加藤 雅規
4	バスケットボールの指導の基本 2	講義	加藤 雅規
5	バスケットボールのルールと審判法	講義	加藤 雅規
6	選手育成に必要なコーチング (指導重要ポイントと分析) 1	講義	加藤 雅規
7	選手育成に必要なコーチング (指導重要ポイントと分析) 2	講義	加藤 雅規
8	選手育成に必要なコーチング (指導重要ポイントと分析) 3	講義	加藤 雅規
9	選手育成に必要なコーチング (指導重要ポイントと分析) 4	講義	加藤 雅規
10	選手育成に必要なコーチング (指導重要ポイントと分析) 5	講義	加藤 雅規
11	選手育成に必要なコーチング (指導重要ポイントと分析) 6	講義	加藤 雅規
12	選手育成に必要なコーチング (指導重要ポイントと分析) 7	講義	加藤 雅規
13	選手育成に必要なトレーニング方法 1	講義	加藤 雅規
14	選手育成に必要なトレーニング方法 2	講義	加藤 雅規
15	授業のまとめ	講義・レポート	加藤 雅規

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	バスケットボール指導全書 1 (コーチングの理論と実際)	吉井四郎	大修館書店			
	バスケットボール指導全書 2 (基本戦法による攻防)	吉井四郎	大修館書店			
	バスケットボール指導全書 3 (特殊戦法による攻防)	吉井四郎	大修館書店			
その他の資料						

評価方法

基礎理論テスト30% 戦術理論テスト30% レポート40%

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

masanori-kato@nuhw.ac.jp