

授業科目

球技コーチ論III（ネット型）

担当教員名 濱野 礼奈	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

授業の概要

バレーボールのコーチに必要な基礎的理論を理解する。

授業の目的

バレーボールにおけるコーチングについて様々なレベルに対しての指導法を実践するために、必要な基礎的理論を学び理解する。

学習目標

1. バレーボールの競技特性と歴史について学ぶ。
2. バレーボールのルール・審判法について学ぶ。
3. バレーボールの基礎技術コーチングについて学ぶ。
4. 学校体育におけるバレーボール指導の留意点と安全管理を学ぶ。
5. バレーボールの戦略・戦術について学ぶ。
6. バレーボールに必要なトレーニング方法を学ぶ。
7. チームマネジメントについて学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	バレーボールの競技特性・歴史(1)	講義	濱野 礼奈
2	バレーボールの競技特性・歴史(2)日本のバレーボールについて各カテゴリーの現状	講義	濱野 礼奈
3	バレーボールのルール・審判法	講義	濱野 礼奈
4	バレーボールの基礎技術コーチング(1)パス	講義	濱野 礼奈
5	バレーボールの基礎技術コーチング(2)パス技術の応用	講義	濱野 礼奈
6	バレーボールの基礎技術コーチング(3)サーブ・スパイク	講義	濱野 礼奈
7	バレーボールの集団技能コーチング	講義	濱野 礼奈
8	学校体育におけるバレーボール(1)各カテゴリーごとの指導法	講義	濱野 礼奈
9	学校体育におけるバレーボール(2)技能レベルに応じた授業展開	講義	濱野 礼奈
10	バレーボールの戦略・戦術(1)男女ごとの差異	講義	濱野 礼奈
11	バレーボールの戦略・戦術(2)世界のレベル	講義	濱野 礼奈
12	バレーボールの戦略・戦術(3)データバレーについて	講義	濱野 礼奈
13	バレーボールに必要なトレーニング方法(1)	講義	濱野 礼奈
14	バレーボールに必要なトレーニング方法(2)	講義	濱野 礼奈
15	バレーボールのチームマネジメント	講義	濱野 礼奈

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	バレーボール指導教本	日本バレーボール協会	大修館	2004年	2,400円+税	
その他の資料						

評価方法

授業態度、レポート、プレゼン

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

hamano@nuhw.ac.jp