

授業科目

球技コーチ論IV（ベースボール型）

| | | | | |
|----------------|------|-----|-------|----|
| 担当教員名 佐藤 和也 | 対象学年 | 3・4 | 対象学科 | スポ |
| | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 2 | 時間数 | 30 |

ディプロマポリシーとの関連性

| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
|-------|-------|-------|----|-------|
| ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |

授業の概要

野球のコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。

授業の目的

野球のコーチになるために、基礎的理論を理解し、コーチングを的確に行えるようになる。

学習目標

1. 野球、他のベースボール型球技の競技特性と歴史について学ぶ
2. 野球のルール・審判法について学ぶ。
3. 野球の基礎技術コーチングについて学ぶ。
4. 学校教育におけるベースボール型球技指導の留意点と安全管理を学ぶ。
5. 野球の戦略・戦術について学ぶ。
6. 野球に必要なトレーニング方法について学ぶ。
7. チームマネジメントについて学ぶ。

授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題 | 学習方法・学習課題・備考 | 担当教員 |
|----|---------------------------|--------------|-------|
| 1 | 野球の競技特性・歴史（1） | 講義 | 佐藤 和也 |
| 2 | 野球、他のベースボール型球技の競技特性・歴史（2） | 講義 | 佐藤 和也 |
| 3 | 野球のルール・審判法 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 4 | 野球の基礎技術コーチング（1） キャッチボール | 講義 | 佐藤 和也 |
| 5 | 野球の基礎技術コーチング（2） 守備の技術 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 6 | 野球の基礎技術コーチング（3） 打撃の技術 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 7 | 野球の連携技能コーチング | 講義 | 佐藤 和也 |
| 8 | 学校教育におけるベースボール型球技の指導法 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 9 | 学校教育におけるベースボール型球技の授業展開 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 10 | 野球の戦略・戦術（1） 守備面 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 11 | 野球の戦略・戦術（2） 攻撃面 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 12 | 野球の戦略・戦術（3） 試合の進め方 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 13 | 野球に必要なトレーニング方法（1） | 講義 | 佐藤 和也 |
| 14 | 野球に必要なトレーニング方法（2） | 講義 | 佐藤 和也 |
| 15 | まとめ | 講義 | 佐藤 和也 |

使用図書

| 使用図書 | 書名 | 著者名 | 発行所 | 発行年 | 価格 | その他 |
|--------|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 教科書 | | | | | | |
| 参考書 | | | | | | |
| その他の資料 | | | | | | |

評価方法

授業態度、レポート、プレゼン

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

kazuya-sato@nuhw.ac.jp