

授業科目

水泳指導法実習

| | | | | |
|----------------------|------|-----|-------|----|
| 担当教員名 下山 好充、馬場 康博 | 対象学年 | 3・4 | 対象学科 | スポ |
| | 開講時期 | 後期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 1 | 時間数 | 30 |

ディプロマポリシーとの関連性

| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
|-------|-------|-------|----|-------|
| ○ | ○ | ◎ | ○ | ◎ |

授業の概要

水泳の指導者として必要な指導方法を学び、実践する。

授業の目的

水泳指導者に必要な指導法を身につける。

学習目標

- 1.水泳の指導計画を立案し、実践、評価する。
- 2.日本泳法（横泳ぎ）を習得する。
- 3.個人・集団の指導を実践する。
- 4.現場における心肺蘇生法を学ぶ。
- 5.各種トレーニング方法を実践する。
- 6.各種コーチング方法を実践する。

授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題 | 学習方法・学習課題・備考 | 担当教員 |
|----|---------------------------|--------------|-------------|
| 1 | オリエンテーション | 実習 | 下山 好充 馬場 康博 |
| 2 | 日本泳法（横泳ぎ）を習得する（1） | 実習 | 馬場 康博 |
| 3 | 日本泳法（横泳ぎ）を習得する（2） | 実習 | 馬場 康博 |
| 4 | 集団・個人の指導法の実習、指導計画の立案評価（1） | 実習 | 馬場 康博 |
| 5 | 集団・個人の指導法の実習、指導計画の立案評価（2） | 実習 | 馬場 康博 |
| 6 | 心肺蘇生法を学ぶ（1） | 実習 | 馬場 康博 |
| 7 | 心肺蘇生法を学ぶ（2） | 実習 | 馬場 康博 |
| 8 | 心肺蘇生法を学ぶ（3） | 実習 | 馬場 康博 |
| 9 | 指導実習 トレーニング法を実践する（1） | 実習 | 馬場 康博 |
| 10 | 指導実習 トレーニング法を実践する（2） | 実習 | 馬場 康博 |
| 11 | 指導実習 トレーニング法を実践する（3） | 実習 | 馬場 康博 |
| 12 | 指導実習 コーチング法を実践する（1） | 実習 | 馬場 康博 |
| 13 | 指導実習 コーチング法を実践する（2） | 実習 | 馬場 康博 |
| 14 | 指導実習 コーチング法を実践する（3） | 実習 | 馬場 康博 |
| 15 | まとめ | 実習 | 下山 好充 馬場 康博 |

使用図書

| 使用図書 | 書名 | 著者名 | 発行所 | 発行年 | 価格 | その他 |
|--------|--------------|--------------|-------|-------|----------|-----|
| 教科書 | 水泳指導教本 改訂第二版 | (公財)日本水泳連盟 編 | 大修館書店 | 2012年 | 2,400円+税 | |
| 参考書 | | | | | | |
| その他の資料 | | | | | | |

評価方法

授業態度80%、実技試験20%

履修上の留意点

競泳用水着・スイムキャップ・ゴーグル・バスタオル・Tシャツを準備する。

「公認水泳コーチ」資格取得の必修科目です。

「公認水泳コーチ」資格取得希望者は、「水泳指導教本」を必ず購入すること。

【備考】

「公認水泳コーチ」資格取得後は、年に1度の講習が義務付けられている。

オフィスアワー・連絡先

【馬場康博】

オフィスアワー：水曜日 10:30~13:00

連絡先：025-257-4695

メールアドレス：baba@nuhw.ac.jp

研究室：J605(J棟6階)