

授業科目

球技指導法実習IV（ベースボール型）

担当教員名 佐藤 和也	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

授業の概要

野球のコーチとなるために必要な基礎的理論を理解する。
野球の技能レベルに応じた指導法が実践できる。

授業の目的

野球のコーチとなるために、基礎的な理論を理解し、コーチングを的確に行えるようになる。
野球の技能レベルに応じた指導法が実践できる。

学習目標

1. 野球の競技特性と歴史について学ぶ。
2. 野球のルールと審判法について学ぶ。
3. 野球の基礎技術指導法について学ぶ。
4. 学校教育におけるベースボール型球技指導の留意点と安全管理を学ぶ。
5. 野球の連携技能指導法について学ぶ。
6. 野球に必要なトレーニング方法を学ぶ。
7. 野球の評価方法について学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	野球の競技特性と指導理論	講義、実技	佐藤 和也
2	野球のルールと審判法	講義、実技	佐藤 和也
3	基礎技術指導実践（1） キャッチボール	講義、実技	佐藤 和也
4	基礎技術指導実践（2） 守備の指導法	講義、実技	佐藤 和也
5	基礎技術指導実践（3） 投手の指導法	講義、実技	佐藤 和也
6	基礎技術指導実践（4） バッティング技能の指導法	講義、実技	佐藤 和也
7	学校教育におけるベースボール型球技指導の留意点と安全管理	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也
8	連携技能指導実践（1） 試合における守備	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也
9	連携技能指導実践（2） 試合における攻撃	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也
10	連携技能指導実践（3） バント・走塁を含めた試合形式	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也
11	連携技能指導実践（4） フォーマーション・戦略・戦術・カバーリングを含めた試合形式	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也
12	野球に必要なトレーニング方法（1）	講義、実技	佐藤 和也
13	野球に必要なトレーニング方法（2）	講義、実技	佐藤 和也
14	野球の評価方法	講義、実技、チーム練習	佐藤 和也

15	まとめ	講義、実技	佐藤 和也
----	-----	-------	-------

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

授業態度、技能、知識・理解度から判定する。

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

kazuya-sato@nuhw.ac.jp