

授業科目

専門ゴール型球技（サッカー）Ⅰ

担当教員名 秋山 隆之	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	○

授業の概要

ゴール型球技の実践を通して、その運動の本質を探り、指導者としての知識と技能を身につける。

授業の目的

1. サッカー競技の技能について深く理解し、その技能を身につける。
2. サッカー競技の専門的なトレーニング方法を学ぶ。

学習目標

1. ゴール型球技におけるボール操作の技能を習得する。
2. ゴール型球技における一般戦術について理解する。
3. サッカー競技の技能とその指導法を学ぶ。
4. ゴール型球技の特性を理解する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	講義	秋山 隆之
2	ゴール型球技におけるボール操作について 1	講義	秋山 隆之
3	ゴール型球技におけるボール操作について 2	講義	秋山 隆之
4	ゴール型球技における一般戦術について 1	講義	秋山 隆之
5	ゴール型球技における一般戦術について 2	講義	秋山 隆之
6	サッカー競技の技能と指導法について 1	実習	秋山 隆之
7	サッカー競技の技能と指導法について 2	実習	秋山 隆之
8	サッカー競技の技能と指導法について 3	実習	秋山 隆之
9	サッカー競技の技能と指導法について 4	実習	秋山 隆之
10	サッカー競技の技能と指導法について 5	実習	秋山 隆之
11	サッカー競技の技能と指導法について 6	実習	秋山 隆之
12	サッカー競技の技能と指導法について 7	実習	秋山 隆之
13	サッカー競技の技能と指導法について 8	実習	秋山 隆之
14	サッカー競技の技能と指導法について 9	実習	秋山 隆之
15	授業のまとめ	講義・レポート	秋山 隆之

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	JFA公認サッカー指導教本	日本サッカー協会技術委員会	日本サッカー協会		7,950円	
	21世紀のサッカー選手育成法	ゲロ・ビザンツ、ドイツサッカー協会	大修館書店		2,900円	
その他の資料	状況判断力を養う実践トレーニング	イビチャ・オシム、ジェフユナイテッド市原千葉	ジャパンライム株式会社		28,350円	
	フットボールの科学	JSSF日本フットボール学会	JSSF日本フットボール学会		5,000円	

評価方法

授業態度80% レポート20%

履修上の留意点

特になし

オフィスアワー・連絡先

連絡先 : akiyama@nuhw.ac.jp