

授業科目

専門陸上競技II

担当教員名 泉田 俊幸	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	◎

授業の概要

陸上競技の特性と練習法を理解し、学生自らが実践することで自分の能力や記録を向上する。

授業の目的

陸上競技の特性と練習法を理解し、学生自らが実践することで自分の能力や記録を向上する。

学習目標

1. 年間を通じて学生自身の専門種目を探求し、記録の向上に努める。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	陸上競技の記録向上のための理解と競技姿勢について	演習	泉田 俊幸
2	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
3	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
4	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
5	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
6	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
7	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
8	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
9	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
10	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
11	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
12	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
13	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
14	陸上競技専門種目の実践、探求	演習	泉田 俊幸
15	陸上競技の実践反省	演習	泉田 俊幸

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

評価方法

練習ノートの確認による評価

履修上の留意点

陸上競技部に所属し毎日練習していることが受講条件とする。専門陸上競技IおよびIIを受講すること。

オフィスアワー・連絡先

授業初回に連絡する。