

授業科目

専門ベースボール型球技II

| | | | | |
|----------------|------|----|-------|----|
| 担当教員名 佐藤 和也 | 対象学年 | 4 | 対象学科 | スポ |
| | 開講時期 | 後期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 1 | 時間数 | 30 |

ディプロマポリシーとの関連性

| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
|-------|-------|-------|----|-------|
| ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |

授業の概要

野球に関するより高いレベルでの技術、戦術について学び、質の高いゲームを実践しながら習得していく。
野球中級者レベル以上を対象にした様々な指導方法を学ぶ。
また、野球に効果的なウォーミングアップ・トレーニング方法についても学ぶ。

授業の目的

質の高いゲームを行うために、野球に関するより高いレベルでの技術、戦術を理解し、実践できるようになる。
野球中級者レベル以上を対象にした様々な指導方法を学ぶ。
また、野球に効果的なウォーミングアップ・トレーニング方法についても学ぶ。

学習目標

1. 野球の競技特性を理解し、より高いレベルへのコーチングを学ぶ。
2. 野球のより高いレベルでの基礎技術、指導法を学ぶ。
3. 野球のより高いレベルでの連携技能、指導法を学ぶ。
4. 野球のより高いレベルでの戦術、指導法を学ぶ。
5. 野球に効果的なトレーニング方法についてを学ぶ。
6. ゲーム等の総合練習を通してより高い競技能力、指導力を高める。

授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題 | 学習方法・学習課題・備考 | 担当教員 |
|----|--------------------------------------|--------------|-------|
| 1 | トップレベルに対するコーチング理論 | 講義 | 佐藤 和也 |
| 2 | 各ポジションの専門的な役割 | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 3 | ゲームの中の様々な場面での状況判断 | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 4 | 野球に効果的なウォーミングアップ・トレーニング方法 | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 5 | コーチング実践（1） 守備についてのコーチング | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 6 | コーチング実践（2） 打撃についてのコーチング | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 7 | コーチング実践（3） ピッチャーに対するコーチング | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 8 | コーチング実践（4） 場面での状況判断、キャッチャーに対するコーチング | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 9 | コーチング演習（1） ゲーム中の様々な場面での状況判断 | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 10 | コーチング演習（2） 野球に効果的なウォーミングアップ・トレーニング方法 | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 11 | ゲーム中のコーチング（タイム・選手交代） | 講義 | 佐藤 和也 |
| 12 | 勝利のためのコーチング理論（1） 攻撃のセオリー | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 13 | 勝利のためのコーチング理論（2） 守備のセオリー | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 14 | 勝利のためのコーチング理論（3） 配球のセオリー | 講義、実技 | 佐藤 和也 |
| 15 | 勝利のためのコーチング理論（4） チームマネジメント | 講義 | 佐藤 和也 |

使用図書

| 使用図書 | 書名 | 著者名 | 発行所 | 発行年 | 価格 | その他 |
|--------|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 教科書 | | | | | | |
| 参考書 | | | | | | |
| その他の資料 | | | | | | |

評価方法

授業態度、技能、知識。理解力から判定する。

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

kazuya-sato@nuhw.ac.jp