

授業科目

スポーツ医学I（整形外科）

| | | | | |
|---------------|------|-----|-------|----|
| 担当教員名 大森 豪 | 対象学年 | 3・4 | 対象学科 | スポ |
| | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 選択 |
| | 単位数 | 2 | 時間数 | 30 |

ディプロマポリシーとの関連性

| 知識・理解 | 思考・判断 | 関心・意欲 | 態度 | 技能・表現 |
|-------|-------|-------|----|-------|
| ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |

授業の概要

身体各部位の運動に伴い発生する外傷、障害の原因、内容、治療、予防について講義する

授業の目的

身体各部位の運動に伴い発生する外傷、障害の原因、内容、治療、予防について理解する

学習目標

1. 発育期、成人、中高年の身体的特徴について理解できる。
2. 身体各部位のスポーツによる外傷、障害について理解できる
3. アスリートの健康管理について理解できる。

授業計画

| 回数 | 授業計画・学習の主題 | 学習方法・学習課題・備考 | 担当教員 |
|----|--------------------------|--------------|------|
| 1 | スポーツにおける頭部・顔面外傷 | 講義 | 大森 豪 |
| 2 | スポーツにおける頸部の外傷・障害 | 講義 | 大森 豪 |
| 3 | スポーツにおける肩関節の外傷・障害 | 講義 | 大森 豪 |
| 4 | スポーツにおける肘関節の外傷・障害 | 講義 | 大森 豪 |
| 5 | スポーツにおける手関節・手部の外傷・障害 | 講義 | 大森 豪 |
| 6 | スポーツにおける腰椎の外傷・障害 | 講義 | 大森 豪 |
| 7 | スポーツにおける体幹・骨盤の外傷・障害 | 講義 | 大森 豪 |
| 8 | スポーツにおける股関節・大腿の外傷・障害 | 講義 | 大森 豪 |
| 9 | スポーツにおける膝関節の外傷・障害－その1 | 講義 | 大森 豪 |
| 10 | スポーツにおける膝関節の外傷・障害－その2 | 講義 | 大森 豪 |
| 11 | スポーツにおける足関節・足部の外傷・障害－その1 | 講義 | 大森 豪 |
| 12 | スポーツにおける足関節・足部の外傷・障害－その2 | 講義 | 大森 豪 |
| 13 | スポーツ現場の救急処置 | 講義 | 大森 豪 |
| 14 | メディカルチェックとドーピング | 講義 | 大森 豪 |
| 15 | まとめ | 講義 | 大森 豪 |

使用図書

| 使用図書 | 書名 | 著者名 | 発行所 | 発行年 | 価格 | その他 |
|--------|---------------------------------------|--------|--------|-----|----|-----|
| 教科書 | | | | | | |
| 参考書 | 公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト(1-9)から必要に応じて選択 | 日本体育協会 | 日本体育協会 | | | |
| その他の資料 | | | | | | |

評価方法

テスト実施予定

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

研究室：O棟4階409号室
電話：025-257-4672
アドレス：omori@nuhw.ac.jp