

授業科目

運動傷害評価実習

担当教員名 大森 豪	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	◎	○	○	◎

授業の概要

スポーツ外傷・障害の評価に関わる検査や測定方法および評価方法について、実技を通して総合的に学ぶ。

授業の目的

スポーツ外傷・障害の評価に関わる検査や測定の方法を習得したうえで、その測定結果を適切に解釈できるようになる。

学習目標

1. アスレティックトレーナーとして必要な検査、測定を実施する。
2. 検査、測定を正確に行うよう工夫する。
3. 検査、測定の結果を統合し、レポートを作成する。
4. 検査、測定の結果を踏まえて、対象者の課題を見つけたうえで改善プログラムを立案する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション、情報収集について	実習, レポート	大森 豪
2	姿勢・アライメントの計測・測定	実習, レポート	大森 豪
3	身体周径, 長さの計測・測定	実習, レポート	大森 豪
4	関節弛緩性の検査・測定	実習, レポート	大森 豪
5	関節可動域計測の基礎	実習, レポート	大森 豪
6	関節可動域の検査・測定: 上肢	実習, レポート	大森 豪
7	関節可動域の検査・測定: 下肢	実習, レポート	大森 豪
8	筋タイトネスの検査・測定	実習, レポート	大森 豪
9	筋力の検査・測定 上肢	実習, レポート	大森 豪
10	筋力の検査・測定 体幹	実習, レポート	大森 豪
11	筋力の検査・測定 下肢	実習, レポート	大森 豪
12	歩行・走行の評価	実習, レポート	大森 豪
13	スポーツ動作の評価	実習, レポート	大森 豪
14	検査・測定結果の評価	実習, レポート	大森 豪
15	まとめ	講義	大森 豪

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト5: 検査・測定と評価	財団法人 日本体育協会	財団法人 日本体育協会			
	新・徒手筋力検査法	津山 直一 (翻訳)	協同医書	2014年	8,100円	
	筋骨格系検査法 原著第3版	石川 斉 (監訳)	医歯薬出版	2011年	7,776円	
その他の資料						

評価方法

レポート

履修上の留意点

講義はグループ単位での実習形式をとり、実習内容をレポートにて毎回提出する形式で行う。最終レポートは全ての実習項目を網羅する必要があるため、欠席者は各自補習を行う必要がある。

オフィスアワー・連絡先

授業初回で連絡する。