

## 授業科目

## 運動傷害対応論実習

担当教員名 大森 豪	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	◎

## 授業の概要

スポーツにより発生する障害の評価、診断を理解し、スポーツ復帰への介助法を習得する。

## 授業の目的

スポーツにより発生する障害の評価、診断について講義および実技にて学習する。

## 学習目標

1. 上肢、下肢、体幹のスポーツ外傷・障害についての診断方法、画像診断、徒手検査法を理解する。
2. スポーツ障害発生時の対応、スポーツ復帰への補助手段を理解する。
3. 対象者の機能評価からアスレティックリハビリテーションメニューを立案する。
4. 対象者にアスレティックリハビリテーションメニューを実践する。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	アスレティックリハビリテーションの考え方	講義	大森 豪
2	運動療法の基礎知識	講義	大森 豪
3	運動療法の基礎知識－筋肉の機能と筋力訓練	講義	大森 豪
4	物理療法の基礎知識－その1	講義	大森 豪
5	物理療法の基礎知識－その2	講義	大森 豪
6	装具の基礎知識	講義	大森 豪
7	頸部の徒手検査と留意点	講義および実技	大森 豪 他
8	腰部の徒手検査と留意点	講義および実技	大森 豪 他
9	肩関節の徒手検査と留意点	講義および実技	大森 豪 他
10	肘関節、手関節の徒手検査と留意点	講義および実技	大森 豪 他
11	股関節、大腿の徒手検査と留意点	講義および実技	大森 豪 他
12	膝関節の徒手検査と留意点	講義および実技	大森 豪 他
13	足関節、足部の徒手検査と留意点	講義および実技	大森 豪 他
14	その他の徒手検査	講義および実技	大森 豪 他
15	まとめ	講義	大森 豪 他

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	公認アスレティックトレーナー 専門科目テキスト (2,3,5,7)	日本体育協会	日本体育協会			
その他の資料						

## 評価方法

レポートもしくは試験実施予定

## 履修上の留意点

実技可能な服装で参加

## オフィスアワー・連絡先

研究室：O棟4階409号室