

## 授業科目

## アスレティックリハビリテーション論

担当教員名 熊崎 昌	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○			

## 授業の概要

アスレティックリハビリテーションの考え方を解説し、各部位の外傷ごとに具体的なアスレティックリハビリテーションプログラムを学ぶ。

## 授業の目的

スポーツ外傷・障害の受傷機転や病態，リスクを理解したうえで、各部位の外傷ごとにアスレティックリハビリテーションプログラムを作成できるようにする。

## 学習目標

1. アスレティックリハビリテーションの考え方を理解する。
2. 外傷ごとのリハビリテーション上のリスクを説明する。
3. 外傷後のリハビリテーションプログラムを立案する。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	アスレティックリハビリテーションの考え方	講義	熊崎 昌
2	頸椎捻挫，腰部疾患へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
3	肩関節前方脱臼へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
4	投球障害肩へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
5	外傷性肘MCL損傷へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
6	上腕骨内側上顆炎，外側上顆炎，非外傷性肘関節側副靭帯損傷，手関節捻挫へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
7	足関節捻挫へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
8	膝内側側副靭帯損傷へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
9	膝前十字靭帯損傷へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
10	大腿屈筋群肉離れへのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
11	扁平足障害へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
12	脛骨過労性骨障害へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
13	鷓足炎へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
14	膝蓋大腿関節障害へのアスレティックリハビリテーション	講義	熊崎 昌
15	まとめ	講義	熊崎 昌

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	公認アスレティックトレーナー専門科目テキスト7 アスレティックリハビリテーション	日本体育協会	日本体育協会			
参考書						
その他の資料						

## 評価方法

定期試験

## 履修上の留意点

スポーツ外傷・障害の基礎知識を十分に理解した上で受講すること。

## オフィスアワー・連絡先

授業初回に連絡する。