

授業科目

サッカー

担当教員名 秋山 隆之	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	○

授業の概要

サッカーに関する知識や理論を習得し、実習を通じてその指導法を学ぶ。

授業の目的

サッカーにおける競技特性を理解し、基本的な指導法を習得する。

学習目標

1. サッカーの特性を学ぶ。
2. サッカーの競技規則を学ぶ。
3. 実習を通じて、サッカーの基礎トレーニングとその指導法を学ぶ。
4. 実習を通じて、サッカーの競技能力を高める。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション	講義	秋山 隆之
2	ルール（理論）	講義	秋山 隆之
3	メンタリティー（理論）	講義	秋山 隆之
4	コンディショニング（理論）	講義	秋山 隆之
5	テクニク・タクティクス（理論）	講義	秋山 隆之
6	ファンダメンタル・トレーニング（個人技能）	実習	秋山 隆之
7	ファンダメンタル・トレーニング（個人技能）	実習	秋山 隆之
8	1対1（個人技能）	実習	秋山 隆之
9	2対2（個人・集団技能）	実習	秋山 隆之
10	4対4～8対8（個人・集団技能）	実習	秋山 隆之
11	4対4～8対8（個人・集団技能）	実習	秋山 隆之
12	4対4～11対11（個人・集団技能）	実習	秋山 隆之
13	4対4～11対11（個人・集団技能）	実習	秋山 隆之
14	4対4～11対11（個人・集団技能）	実習	秋山 隆之
15	授業のまとめ	レポート	秋山 隆之

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	特になし					
参考書	JFA公認サッカー指導教本	日本サッカー協会技術委員会	日本サッカー協会		7,950円	
その他の資料	PLAN MARCET INTERNATIONAL	PLAN MARCET財団	(株) AVN		126,000円	

評価方法

授業態度、レポート

履修上の留意点

特になし

オフィスアワー・連絡先

連絡先：akiyama@nuhw.ac.jp