

授業科目

バレーボール

担当教員名 濱野 礼奈	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	○	○	○

授業の概要

バレーボールに関する技術及びルールの知識や理論を学び理解し基礎技術を習得する。

授業の目的

健康やスポーツに関わる学生としてバレーボールの競技特性を理解するために、基礎技術や集団技能を学び修得する。

学習目標

1. バレーボールの競技特性を理解する。
2. バレーボールのルールを理解する。
3. バレーボールの基礎技術を学ぶ。
4. バレーボールの集的技術を学ぶ。
5. ゲーム等の総合練習を通して競技能力を高める。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	授業ガイダンス、バレーボールの特性理解	講義・実技	濱野 礼奈
2	簡易ゲーム	実技・グループワーク	濱野 礼奈
3	基礎技術練習（オーバーパス・アンダーパス）	講義・実技	濱野 礼奈
4	基礎技術練習（各種レシーブ・トス）	講義・実技	濱野 礼奈
5	オフェンスの基礎技術練習（スパイク・サービス）	講義・実技	濱野 礼奈
6	ディフェンスの基礎技術練習（サービスレシーブ）	講義・実技	濱野 礼奈
7	ディフェンスの基礎技術練習（スパイクレシーブ・ブロック）	講義・実技	濱野 礼奈
8	簡易ゲーム	実技・グループワーク	濱野 礼奈
9	オフェンスの連携プレー練習（3段攻撃）	講義・実技	濱野 礼奈
10	ディフェンスの連携プレー練習（サーブレシーブからの攻撃）	講義・実技	濱野 礼奈
11	ゲーム	実技・グループワーク	濱野 礼奈
12	オフェンスの組織的プレー練習（フォーメーション等）	講義・実技・グループワーク	濱野 礼奈
13	ディフェンスの組織的プレー練習（スパイクレシーブからのフォーメーション）	講義・実技・グループワーク	濱野 礼奈
14	ゲーム及びルールの学習	実技・グループワーク	濱野 礼奈
15	ゲーム及びルール学習、まとめ	実技・グループワーク	濱野 礼奈

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料	毎時間、教師が指導資料を作成、使用する。					

評価方法

授業態度、スキルテスト

履修上の留意点

実技なので授業の活動内容に積極的に参加し、場を盛り上げるような言動を心がけてください。

オフィスアワー・連絡先

hamano@nuhw.ac.jp