

授業科目

剣道

担当教員名 望月 雅之	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	◎

授業の概要

- ・剣道学習の基本を修得する。
- ・対人的技能の基本を正しく身につける。
- ・簡単な試合ができる。
- ・初心者は初段を受験できる実力を身につける。

授業の目的

剣道に関する知識や実践能力を高める

学習目標

- ・剣道全般の初歩的な内容を学習する。
- ・初心者指導が出来るよう技術、指導力を学ぶ。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	基本と基本動作、剣道史	実技	望月 雅之
2	礼儀作法、竹刀の握り方構え方、	実技	望月 雅之
3	防具の着脱	実技	望月 雅之
4	基本打突、素振り、正面素振り、左右面素振り	実技	望月 雅之
5	正面打ち	実技	望月 雅之
6	小手打ち、胴打ち	実技	望月 雅之
7	切り返し	実技	望月 雅之
8	(応用技) 連続技、出端技、返し技、抜き技	実技	望月 雅之
9	(応用技) 引き技、体当たりからの技、すりあげ技	実技	望月 雅之
10	(応用技) お互いの稽古	実技	望月 雅之
11	(応用技) 懸かり稽古	実技	望月 雅之
12	試合稽古、審判法	実技	望月 雅之
13	日本剣道形	実技	望月 雅之
14	実技確認	実技	望月 雅之
15	まとめ	実技	望月 雅之

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書	特に無し					
参考書	無し					
その他の資料	無し					

評価方法

授業態度、実技試験

履修上の留意点

積極的な行動と素直な授業態度。
大きい発声出来ること。
礼儀作法を守ること。
剣道の最終目標に向けた行動・努力をすること。

オフィスアワー・連絡先

授業内容の質問・相談がある学生は、所属学科・学年・学籍番号・氏名・用件を記入の上、office-hour@nuhw.ac.jpへご連絡ください。