

授業科目

スポーツ医学概論

担当教員名 大森 豪、埜 晴雄	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

授業の概要

スポーツ医学の概要、総論的な内容について講義を行う

授業の目的

スポーツ医学の概要、その内容と予防・治療法について理解できる。

学習目標

1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。
2. 整形外科、外科的なスポーツ外傷について説明できる。
3. 内科的なスポーツ障害について説明できる。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	スポーツ医学とは	講義	大森 豪
2	骨折その1：病態	講義	大森 豪
3	骨折その2：対応	講義	大森 豪
4	骨折その3：疲労骨折	講義	大森 豪
5	皮膚の損傷	講義	大森 豪
6	筋肉の損傷	講義	大森 豪
7	関節の損傷その1	講義	大森 豪
8	関節の損傷その2	講義	大森 豪
9	神経・血管の損傷	講義	大森 豪
10	成長とスポーツ傷害	講義	大森 豪
11	中高年者のスポーツ傷害	講義	大森 豪
12	女性のスポーツ傷害	講義	大森 豪
13	スポーツ現場での応急処置	講義	大森 豪
14	障害者スポーツの留意点	講義	大森 豪
15	まとめ	講義	大森 豪

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	公認スポーツ指導者養成テキスト（共通科目I～III）	日本体育協会	日本体育協会			
その他の資料						

評価方法

筆記試験

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

研究室：O棟4階209号室
電話：025-257-4672
アドレス：omori@nuhw.ac.jp