

授業科目

スポーツ・レクリエーション

担当教員名 佐近 慎平	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	◎	◎	◎	◎

授業の概要

スポーツとして行われるレクリエーション活動（スポーツ・レクリエーション）の知識・技術を修得する。
楽しさが先導する活動から勝敗を楽しむ活動を体験し、スポーツやレクリエーションの価値、指導方法を学習する。

授業の目的

スポーツ・レクリエーションの体験から、各種目の特性を理解し、楽しく、正しく心地よい身体活動を指導方法を学習する。

学習目標

1. スポーツ・レクリエーションの特性を学ぶ。
2. スポーツ・レクリエーションの技術を修得する。
3. スポーツ・レクリエーション指導方法を理解する。

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	スポーツ・レクリエーションとは	実習	佐近 慎平
2	フライングディスク1	実習	佐近 慎平
3	フライングディスク2	実習	佐近 慎平
4	フライングディスク3	実習	佐近 慎平
5	フライングディスク4	実習	佐近 慎平
6	シャトルボール	実習	佐近 慎平
7	ユニバーサルホッケー1	実習	佐近 慎平
8	ユニバーサルホッケー2	実習	佐近 慎平
9	ユニバーサルホッケー3	実習	佐近 慎平
10	キンボール1	実習	佐近 慎平
11	キンボール2	実習	佐近 慎平
12	ティーボール	実習	佐近 慎平
13	チュックボール	実習	佐近 慎平
14	クップ	実習	佐近 慎平
15	ベタンク	実習	佐近 慎平

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料	授業に先立ち適宜配布					

評価方法

受講態度・レポート

履修上の留意点

余暇論、レクリエーション実技を受講していること。
40名2クラスを超えた場合は抽選します。レクリエーションコーディネーター資格希望者は事前に申し出ること。

オフィスアワー・連絡先

月曜日昼休み、O棟401・佐近研究室・sakon@nuhw.ac.jp