

授業科目

生涯スポーツ論

担当教員名 色摩 正雄	対象学年	3・4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	2	時間数	30

ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	○	○

授業の概要

生涯スポーツの現状を理解することにより体育・スポーツの問題意識を深める。

授業の目的

スポーツの主人公としてふさわしい力を育てたい

1. スポーツを味わい、楽しむことのできる力
2. 自らの力で練習計画を立て、技術を習得していく力
3. 仲間を増やし、クラブを育てる組織・運営力
4. スポーツする条件を広げ、あるいは障害を克服していく力

学習目標

1. スポーツの主人公としてふさわしい力を理解する
2. 体育・スポーツ専攻学生としての誇りと生きがいをもつ

授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	オリエンテーション（ねらい、内容、評価などについての説明）	講義	色摩 正雄
2	スポーツをふり返る1	講義・グループ活動	色摩 正雄
3	スポーツをふり返る2	講義・グループ活動	色摩 正雄
4	私とスポーツ部活動1	講義・グループ活動	色摩 正雄
5	私とスポーツ部活動2	講義・グループ活動	色摩 正雄
6	私とスポーツ部活動3	講義・グループ活動	色摩 正雄
7	私とスポーツ部活動4	講義・グループ活動	色摩 正雄
8	スポーツの主人公としてふさわしい力	講義・グループ活動	色摩 正雄
9	スポーツの主人公めざして1	講義・グループ活動	色摩 正雄
10	スポーツの主人公めざして2	講義・グループ活動	色摩 正雄
11	スポーツの主人公めざして3	講義・グループ活動	色摩 正雄
12	地域スポーツ活動1	講義・グループ活動	色摩 正雄
13	地域スポーツ活動2	講義・グループ活動	色摩 正雄
14	体育・スポーツ専攻学生としての誇りと生きがい	講義・グループ活動	色摩 正雄
15	まとめ	学習の成果と課題を明らかにする	色摩 正雄

使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書	今日からはじめるスポーツ社会学	森川貞夫	共栄出版	2001年	2,200円	
その他の資料						

評価方法

毎時の学習状況（提出物を含む）および試験。授業に取り組む意欲は重視します。

履修上の留意点

オフィスアワー・連絡先

〇棟509研究室へどうぞ（授業時以外）
shikama@nuhw.ac.jp