

## 授業科目

## 専門体育基礎

担当教員名 安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久	対象学年	1	対象学科	救急
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	30

## ディプロマポリシーとの関連性

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎	◎	◎

## 授業の概要

救急現場では、医療機器運搬や傷病者搬送など大きなエネルギーを必要とする労作が伴う。また、長時間の活動となるため肉体的負担は少なくない。

本科目では、救急救命活動全般を通じて必要とする基礎体力を演習形式で錬成する。また、救急救命士の活動に必要な礼節・基本動作もあわせて学ぶ。

## 授業の目的

救急救命士に必要な基礎体力を養い、あわせて必要な礼節・基本動作を習得する。

## 学習目標

- 1.活動に必要な基礎体力を錬成する。
- 2.活動に必要な礼節・基本動作を修得する。

## 授業計画

回数	授業計画・学習の主題	学習方法・学習課題・備考	担当教員
1	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(1)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
2	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(2)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
3	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(3)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
4	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(4)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
5	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(5)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
6	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(6)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
7	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(7)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
8	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(8)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
9	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(9)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
10	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(10)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
11	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(11)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
12	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(12)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
13	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(13)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
14	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作(14)	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他
15	持続走、筋力トレーニング、礼節・基本動作まとめ	演習	安達 哲浩、竹井 豊、神藏 貴久 他

## 使用図書

使用図書	書名	著者名	発行所	発行年	価格	その他
教科書						
参考書						
その他の資料						

## 評価方法

持続走および筋力錬成の設定目標クリア(50%)

礼節・基本動作の修得(50%)

不合格者に対しては再試験または補習により再度可否を判定する。

## 履修上の留意点

運動に適した服装および標準活動服（入学時購入）を着用のこと。

以下に挙げる場合は、科目試験の判定を放棄したものとみなす。

1. 病気、怪我などの身体的理由（要診断書）または適正な理由（要担当教員許可）が無く欠席または遅刻をした場合。
2. 授業態度不良と判断された場合。

### **オフィスアワー・連絡先**

授業開始時に担当教員より連絡する。