

授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 大森豪 他	対象学年	3	対象学科	理学
	開講時期	後期	必修・選択	必修
	単位数	1	時間数	30

＜概要＞

スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションなどについて理解できる。

＜学習目標＞

- ・スポーツ医学の定義、概要、他の領域との関連性について説明できる
- ・主なスポーツ障害、外傷について列挙し、その病態について説明できる
- ・代表的なスポーツ障害、障害の治療について理解できる
- ・スポーツ障害の予防の点からトレーニングなどについて必要な内容を説明できる

回数	授業計画又は学習の主題	SBO
		番号 学習方法・学習課題又は備考・担当教員
1	スポーツ医学総論	講義（以下すべて同様）
2	成長とスポーツ障害	
3	下肢のスポーツ障害、外傷－1	
4	下肢のスポーツ障害、外傷－2	
5	上肢のスポーツ障害、外傷－1	
6	上肢のスポーツ障害、外傷－2	
7	脊椎のスポーツ障害、外傷－1	
8	脊椎のスポーツ障害、外傷－2	
9	内科的スポーツ障害	
10	その他のスポーツ障害	
11	スポーツリハビリテーション－1	
12	スポーツリハビリテーション－2	
13	ドーピングの重要性	
14	21世紀のスポーツ医学	

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書	授業中に適宜紹介する			
参考書	授業中に適宜紹介する			
その他の資料	必要の都度配布する			

【評価方法】 講義参加の状況 試験の成績	【履修上の留意点】 積極的な参加の態度を大切にしたい
----------------------------	-------------------------------