

授業科目

心理学Ⅱ

【担当教員名】 廣瀬 清人	対象学年	3	対象学科	作業・社会
	開講時期	後期	必修・選択	選択・必修
	単位数	2	時間数	30

<一般目標：GIO>

健康心理学の概念とその基本を学び、健康（行動）を取り巻く、諸要因を知る。
更に、健康心理カウンセリングの基本を習得する。

<行動目標：SBO>

- 1、健康心理学とは何かを具体的に述べることができる。
- 2、日常生活のストレスが健康に及ぼす影響のメカニズムとその対処法を述べることができる。
- 3、健康をつくるパーソナリティ、疾病を誘発するパーソナリティについて記述することができる。
- 4、健康に寄与する生活習慣を述べることができる。
- 5、特に病人、高齢者、障害者に対するソーシャルサポートの重要性を具体的に指摘できる。
- 6、健康心理カウンセリングの基本を述べることができる。

回数	授業計画又は学習の主題	SBO	
		番号	学習方法
1	健康心理学とは何か	1	講義
2	健康心理学の基礎	1	同上
3	健康行動の理解	1	同上
4	ストレスと健康	2	同上
5～6	パーソナリティと健康	3	同上
7	生活習慣と健康	4	同上
8～9	運動と健康	4	同上
10～11	食行動と健康	4	同上
12	ソーシャルサポート	5	同上
13	健康心理学で用いるアセスメント	6	同上
14	健康心理カウンセリングの基本	6	同上

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格・その他＞
教科書	なし。適宜、講義のなかで指示する。			
参考書	なし。適宜、講義のなかで指示する。			
その他の資料	なし。			

【評価方法】 テストによる。講義の途中でレポートを課すことがある	【履修上の留意点】
-------------------------------------	-----------