

【担当教員名】 斎藤トシ子	対象学年	1	対象学科	健康
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30
【一般目標：G I O】 健康の概念、健康の現状、健康増進医学、健康づくり施策、健康管理方法の基礎知識を学ぶ。				
【行動目標：S B O】 1. 健康の概念を説明できる。 2. 基本的な健康度の指標、保健統計の定義を理解し、健康事象の分析ができる。 3. 健康阻害要因を説明できる。 4. 健康増進における栄養・運動・休養・禁煙・適量飲酒の基本を説明できる。 5. 日本人の健康の現状及び生活状況を把握し、問題点を探ることができる。 6. 日本及び諸外国の健康づくり施策を説明できる。 7. 健康管理の基本的な方法を説明できる。				
回数	授業計画又は学習の主題			SBO
				番号 学習方法・学習課題又は備考・担当教員
	1 健康の定義			1. 講義
	2 個人の健康度の指標、やせ・肥満の判定法			2. 講義
	3 集団の健康度の指標（平均寿命、死亡率、罹患率、有病率、受療率等）			2. 講義
	4 健康と生活（喫煙）要因との関係			3.4 講義, VTR
	5 健康と生活（飲酒）要因との関係			3.4 講義, VTR
	6 健康阻害要因、健康と生活（食事）要因との関係			3.4 講義
	7 健康と生活（運動、休養）要因との関係			3.4 講義
	8 日本人の健康の現状及び生活状況：統計資料検索、まとめ			5. 演習
	9 日本人の健康の現状及び生活状況：グループ発表を通して健康及び生活の問題点を探る			5. ワークショップ
	10 海外及び日本の健康施策の流れ、理念			6. 講義
	11 国、都道府県、市町村の衛生行政機構、健康増進施設の概要			6. 講義, VTR
	12 地域、学校、職域の健康管理施策			6. 講義
	13 スクリーニング検査の概念と評価方法			7. 講義
	14 健康管理の方法、健康教育、健康相談			7. 講義
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書	新・健康管理概論	田中平三	医歯薬出版	2002年 ¥2,300+税
参考書	予防医学のストラテジー	曾田研二	医学書院	1998年 ¥2,900+税
	保健統計・疫学	福富和夫	南山堂	1998年 ¥2,400+税
	国民衛生の動向		厚生統計協会	最新版
	国民栄養の現状	健康・栄養情報研究会	第一出版	最新版
	第六次改定日本人の栄養所要量	健康・栄養情報研究会	第一出版	1999年 ¥2,200+税
その他の資料	必要に応じてプリントを配布			
【評価方法】	【履修上の留意点】			
出席状況、授業中の態度、小テスト、課題発表、定期試験から総合的に評価する。				