

授業科目 カウンセリング技法(新カリ、社会・健康栄養のみ)

【担当教員名】 伊東 正裕		対象学年	3	対象学科	社会・健康栄養
		開講時期	後期	必修・選択	選択・必修
		単位数	2	時間数	30
【一般目標：GLO】 対象者の心理的な相談に適切に応ずるために、広義のカウンセリング（面接法）について理解し、カウンセラーの基本的態度や基本的技法を習得する。					
【行動目標】 1. 心の相談のための面接法(カウンセリング) の意義を述べることができる。 2. カウンセラーの基本的態度や技法、カウンセリングの展開について説明できる。 3. 他者との関係において自己を見つめることができる。 4. 対象者の話を傾聴し、適切に応答することができる。 5. 対象者の立場に立って相談に応ずることができる。 6. 専門家（の卵）として、実際に心の相談を受ける準備ができる。					
回数	授業計画又は学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題又は備考・担当教員
	(詳細未定)				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格・その他>
教科書		未定			
参考書		授業中に紹介する。			
その他の資料		適宜、プリントを配布する。			
【評価方法】 未定		【履修上の留意点】 この授業は、実際のワークや討議を中心に行なう。積極的に参加すること。			