

授業科目 バスケットボール

【担当教員名】		対象学年	2	対象学科	スポ
高 沢 文 隆		開講時期	後期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GIO】 バスケットボールに関する基礎的な知識、理論を習得し、実習を通してバスケットボールの練習方法・指導法を学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. バスケットボールの特性について理解する。 2. バスケットボールのルールについて学ぶ。 3. バスケットボールの練習方法と指導法を学ぶ。 4. 実習を通して、バスケットボールの競技力を高める。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション：バスケットボール技術の確認、チーム編成				実習
2	ボールハンドリング、パス、ドリブルの理論・技術・練習方法				〃
3	ボールのもらい方とトラベリング				〃
4	各種シュートの理論・技術・練習方法				〃
5	効果的な1on1の技術				〃
6	2menゲーム、3menゲームの基本				〃
7	モーションオフENSEの理論・練習方法				〃
8	ファールとバイオレーション				〃
9	ディフェンスの理論（1on1、2on2、3on3、4on4）				〃
10	ハーフコートマンツーマンディフェンスの基礎・練習方法				〃
11	ゾーンディフェンスの基礎・練習方法				〃
12	オールコートディフェンスの基礎・練習方法				〃
13	ファーストブレイクの理論・練習方法				〃
14	バスケットボールのトレーニング				〃
15	授業のまとめ				教室
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		特になし			
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート			【履修上の留意点】		