

授業科目 テニス

【担当教員名】 西 海 幸 頼		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 テニス技術（6つのストローク）の習得					
【学習目標・行動目標：SB0】 1つ1つの技術を段階的に理解し、表現できるようにする。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション				用意するもの
2	フォアハンドストローク技術				テニスラケット
3	バックハンドストローク技術				テニスシューズ
4	グランドストローク復習				ボール・・・240個（4箱分）
5	ボレー技術				三角コーン・・・12個
6	スマッシュ技術				
7	ネットプレー技術復習				
8	サービス技術				
9	6つのストローク練習				
10	6つのストローク練習				
11	ゲームの仕方				
12	ゲームの仕方				
13	実技試験				
14	実技試験				
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>		<著者名>	<発行所>
教科書 (必ず購入する書籍)		<発行年・価格 他>			
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 実技試験			【履修上の留意点】 テニスシューズで授業に参加する		