

授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 石川 知 志		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。 2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。 3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	スポーツ医学総論				
2	年齢・性別による特徴（1）女性、発育期の障害の特徴				
3	アスリートの外傷・障害と対策（1） スポーツ外傷・障害の基礎知識				
4	アスリートの外傷・障害と対策（2） スポーツ外傷・障害の対応				
5	頭頸部の外傷				
6	アスリートの健康管理（1） 健康づくりの管理体制について				
7	アスリートの健康管理（2） メディカルチェックデータの活用				
8	上肢のスポーツ外傷、障害（1） 肩関節障害の病態、発生機転				
9	上肢のスポーツ外傷、障害（2） 肘、手関節障害の病態、発生機転				
10	体幹のスポーツ外傷、障害（1） 腰椎疾患の病態、発生機転				
11	下肢のスポーツ外傷、障害（1） 膝関節障害の病態、発生機転				
12	下肢のスポーツ外傷、障害（2） 下腿、足関節障害の病態、発生機転				
13	アスリートの内科的障害と対策				
14	アスレティックリハビリテーション				
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		公認スポーツ指導者養成テキスト		日本体育協会	
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 定期試験			【履修上の留意点】		