

授業科目 バイオメカニクス

【担当教員名】 高橋 和 将、下 山 好 充		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修・選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 スポーツに関わるバイオメカニクスの基礎について解説する					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. 運動に関わる力学的法則を理解する 2. 運動を力学的に評価する方法について理解する 3. スポーツ用具の特性について理解する					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション				高橋・下山
2	変位・速度・加速度				高橋
3	身体重心とその測定法				高橋
4	並進運動と回転運動（1）				高橋
5	並進運動と回転運動（2）				高橋
6	回転を考える				高橋
7	運動量と力積				高橋
8	投射体の運動				高橋
9	空気の力を考える（流体力）				高橋
10	水の中で生じる力（浮力）				下山
11	水の力とスポーツ（揚力と抗力）				下山
12	よい動きのバイオメカニクスの原則（1）				高橋
13	よい動きのバイオメカニクスの原則（2）				高橋
14	スポーツ用具のバイオメカニクス				高橋
15	まとめ				高橋
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書		スポーツバイオメカニクス20講	阿江通良・藤井範久	朝倉書店	2002年・3360円
その他の資料					
【評価方法】 出席30%、試験70%			【履修上の留意点】		