

## 授業科目 生涯スポーツ論

|                                                                                                                                                                                                                        |                    |                  |           |           |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------|-----------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】                                                                                                                                                                                                                |                    | 対象学年             | 3         | 対象学科      | スポ                   |
| 佐藤 敏郎                                                                                                                                                                                                                  |                    | 開講時期             | 後期        | 必修・選択     | 選択                   |
|                                                                                                                                                                                                                        |                    | 単位数              | 1         | 時間数       | 15                   |
| <b>【概要・一般目標：G10】</b><br>わが国の少子高齢化が急速に進む中、国民の運動による健康づくりの必要性が叫ばれている。特に近年では子どものスポーツ環境の整備や、中高年者の生活習慣病の予防などに重点が置かれ、地域での生涯スポーツ振興や健康づくりが地方自治体ばかりでなく、広く国民の関心事となっている。本科目では、地域における健康づくりのための運動指導の事例を紹介しながら、生涯スポーツについての基本的事項を習得する。 |                    |                  |           |           |                      |
| <b>【学習目標・行動目標：SB0】</b><br>1. 生涯スポーツの定義と現状をまとめる<br>2. 世界の生涯スポーツ政策を学ぶ<br>3. 地域社会における生涯スポーツイベントを考える                                                                                                                       |                    |                  |           |           |                      |
| 回数                                                                                                                                                                                                                     | 授業計画・学習の主題         |                  |           | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                                                                      | 生涯スポーツの歴史と定義       |                  |           |           | 講義                   |
| 2                                                                                                                                                                                                                      | 世界の生涯スポーツ政策        |                  |           |           | 講義                   |
| 3                                                                                                                                                                                                                      | 日本の生涯スポーツ政策        |                  |           |           | 講義                   |
| 4                                                                                                                                                                                                                      | 生涯スポーツとビジネス        |                  |           |           | 講義                   |
| 5                                                                                                                                                                                                                      | 生涯スポーツとヘルスプロモーション  |                  |           |           | 講義                   |
| 6                                                                                                                                                                                                                      | ライフステージ別のスポーツ参加の現状 |                  |           |           | 講義                   |
| 7                                                                                                                                                                                                                      | 生涯スポーツとニューススポーツ    |                  |           |           | 講義                   |
| 8                                                                                                                                                                                                                      | まとめ                |                  |           |           | 講義                   |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                                                                 |                    | <書名>             | <著者名>     | <発行所>     | <発行年・価格 他>           |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                                                                      |                    | 特になし（毎時間資料を配布する） |           |           |                      |
| 参考書                                                                                                                                                                                                                    |                    | 生涯スポーツ実践論        | 川西正志ほか    | 市村出版      | 2008年・2,800円         |
| その他の資料                                                                                                                                                                                                                 |                    |                  |           |           |                      |
| 【評価方法】<br>出席状況、授業態度、レポート、期末試験                                                                                                                                                                                          |                    |                  | 【履修上の留意点】 |           |                      |