

## 授業科目 内科学 I

|                                                                                                                                                                                                                                                             |               |      |           |           |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-----------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】                                                                                                                                                                                                                                                     |               | 対象学年 | 2         | 対象学科      | スポ                   |
| 石川知志                                                                                                                                                                                                                                                        |               | 開講時期 | 前期        | 必修・選択     | 選択                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                             |               | 単位数  | 2         | 時間数       | 30                   |
| <b>【概要・一般目標：GIO】</b><br>生活習慣病全般について学習する。<br>特に予防と治療における生活習慣変容、特に運動の重要性と効果について学ぶ。                                                                                                                                                                            |               |      |           |           |                      |
| <b>【学習目標・行動目標：SBO】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病の発症機序や病態生理を理解する。</li> <li>・主要な生活習慣病の概念と病態を説明できる。</li> <li>・主要な臨床検査について、その目的や意義の説明と、結果の解釈ができる。</li> <li>・生活習慣病の発症機序や病態生理をもとに運動や食事療法の意義を理解する。</li> <li>・具体的な運動療法の注意点や効果を説明できる。</li> </ul> |               |      |           |           |                      |
| 回数                                                                                                                                                                                                                                                          | 授業計画・学習の主題    |      |           | SBO<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                           | メタボリックシンドローム  |      |           |           |                      |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                           | 肥満症（１）        |      |           |           |                      |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                           | 肥満症（２）        |      |           |           |                      |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                           | 高血圧症（１）       |      |           |           |                      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                           | 高血圧症（２）       |      |           |           |                      |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                           | 高脂血症          |      |           |           |                      |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                           | 高尿酸血症         |      |           |           |                      |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                           | 糖尿病（１）        |      |           |           |                      |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                           | 糖尿病（２）        |      |           |           |                      |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                          | 虚血性心疾患（１）     |      |           |           |                      |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                          | 虚血性心疾患（２）     |      |           |           |                      |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                          | 骨粗鬆症          |      |           |           |                      |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                          | 関節リウマチと変形性関節症 |      |           |           |                      |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                          | 生活習慣病と運動      |      |           |           |                      |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                          | まとめ           |      |           |           |                      |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                                                                                                      |               | <書名> |           | <著者名>     | <発行所>                |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                                                                                                           |               |      |           |           |                      |
| 参考書                                                                                                                                                                                                                                                         |               |      |           |           |                      |
| その他の資料                                                                                                                                                                                                                                                      |               |      |           |           |                      |
| 【評価方法】<br>試験                                                                                                                                                                                                                                                |               |      | 【履修上の留意点】 |           |                      |