

授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 石川 知 志	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

【概要・一般目標：G10】

スポーツ医学の概要、スポーツ外傷・障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。

【学習目標・行動目標：SB0】

1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。
2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。
3. 代表的なスポーツ外傷・障害の治療について理解できる。

回数	授業計画・学習の主題	SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	スポーツ医学総論		
2	年齢・性別による特徴（1）女性、発育期の障害の特徴		
3	アスリートの外傷・障害と対策（1） スポーツ外傷・障害の基礎知識		
4	アスリートの外傷・障害と対策（2） スポーツ外傷・障害の対応		
5	頭頸部の外傷		
6	アスリートの健康管理（1） 健康づくりの管理体制について		
7	アスリートの健康管理（2） メディカルチェックデータの活用		
8	上肢のスポーツ外傷・障害（1） 肩関節障害の病態、発生機転		
9	上肢のスポーツ外傷・障害（2） 肘、手関節障害の病態、発生機転		
10	体幹のスポーツ外傷・障害（1） 腰椎疾患の病態、発生機転		
11	下肢のスポーツ外傷・障害（1） 膝関節障害の病態、発生機転		
12	下肢のスポーツ外傷・障害（2） 下腿、足関節障害の病態、発生機転		
13	アスリートの内科的障害と対策		
14	アスレティックリハビリテーション		
15	まとめ		

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 (必ず購入する書籍)	公認スポーツ指導者養成テキスト		日本体育協会	
参考書				
その他の資料				

【評価方法】

定期試験

【履修上の留意点】