

授業科目 ハンドボール I

【担当教員名】 藤 巻 健 一		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GIO】 ハンドボールに関する基礎的な知識を学ぶとともに、個人技などを中心とする基礎的・基本的技能を身に付け、簡便な試合をすることができる。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. ハンドボールの競技特性を理解する 2. ハンドボールのオフェンスの個人技を学ぶ 3. ハンドボールのディフェンスの個人技を学ぶ 4. ハンドボールの個人技を中心とする攻防の技術を学ぶ 5. ハンドボールの個人技を中心とする試合を実践する					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	授業ガイダンス、ハンドボールの特性理解				講義・実技
2	チーム編成、簡易ゲーム				実技・グループワーク
3	オフェンスの個人技練習				講義・実技
4	オフェンスの個人技練習				実技
5	オフェンスの個人技練習				実技
6	ディフェンスの個人技練習				講義・実技
7	ディフェンスの個人技練習				実技
8	ディフェンスの個人技練習				実技
9	個人技を中心とする攻防練習				講義・実技
10	個人技を中心とする攻防練習				実技
11	個人技を中心とする攻防練習				実技
12	ルール・審判法の学習、試しの試合				講義・実技
13	試合（リーグ戦）				実技
14	試合（リーグ戦）				実技
15	試合（リーグ戦）、学習のまとめ				実技
【使用図書】		<書名>		<著者名>	<発行所> <発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		なし			
参考書		なし			
その他の資料		毎時間教師が資料を作成、配布する			
【評価方法】 出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判断する			【履修上の留意点】		