

授業科目 バドミントンⅠ

【担当教員名】 西 原 康 行		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GIO】 バドミントンの基本的な身体操作を学ぶとともに、指導法の基礎を習得する。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. バドミントンの運動特性について理解する。 2. バドミントンの基本的な操作を習得する。 3. バドミントンの指導法の基礎を学ぶ。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	1. ガイダンス			1	演習
2	バドミントンの運動特性			2	演習
3	バドミントンのルールとゲームの進め方			2	演習
4	グリップ、腕の動かし方、身体の使い方			2	演習
5	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 1			3	演習
6	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 2			3	演習
7	オーバーヘッドストロークと各種ストローク 3			3	演習
8	アンダーハンドストローク			3	演習
9	サイドアームストロークとネットショット			3	演習
10	バドミントンの学習内容と態度、学び方			3	演習
11	バドミントンの学習過程（スパイラル型とステージ型）			3	演習
12	ゲームの実践 1			3	演習
13	ゲームの実践 2			3	演習
14	ゲームの実践 3			3	演習
15	15. まとめ			3	演習
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書		図説 中学校体育		大日本図書	2007・760円
その他の資料					
【評価方法】 受講態度、レポートで総合的に評価			【履修上の留意点】		