

授業科目 スキーⅠ

【担当教員名】		対象学年	2	対象学科	スポ
西原康行、柵木聖也		開講時期	後期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 スキーの技術を習得して、安全に留意して仲間と共に活動することができる。 対象者の年齢やレベル、気象条件に応じて、スキー技術を指導することができる。 スキーの特性を理解して、楽しさを味わわせる指導ができる。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. スキーの技能を高める。 2. スキーの特性を理解するとともに技能を習得する。 3. スキーの特性に応じた指導をすることができる。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	ガイダンス			1	講義
2	事前オリエンテーション（スキー技能、グルーピング）			2	講義
3	スキー場における4泊5日のスキー実習			2	演習
4	スキー場における4泊5日のスキー実習			2	演習
5	スキー場における4泊5日のスキー実習			2	演習
6	スキー場における4泊5日のスキー実習			2	演習
7	スキー場における4泊5日のスキー実習			2	演習
8	スキー場における4泊5日のスキー実習			2	演習
9	スキー場における4泊5日のスキー実習			2	演習
10	スキー場における4泊5日のスキー実習			3	演習
11	スキー場における4泊5日のスキー実習			3	演習
12	スキー場における4泊5日のスキー実習			3	演習
13	スキー場における4泊5日のスキー実習			3	演習
14	スキー場における4泊5日のスキー実習			3	演習
15	事後のまとめ			3	講義
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況・授業態度・技能・知識・理解力から総合的に判断する			【履修上の留意点】		