

授業科目 野外活動 I

【担当教員名】		対象学年	2	対象学科	スポ
柵 木 聖 也、西 原 康 行		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 湖水や山岳、丘陵地帯など既存のスポーツ施設を離れたフィールドにおいて行われる、いわゆる野外活動について、その安全な実施方法と基本的技術を学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. スリーシーズン（春夏秋）における野外活動技術を習得する。 2. 湖水におけるカヌーの基本的な操艇技術を習得し、安全にカヌーイングができる。 3. 山岳性スポーツの基本技術を学び、安全にトレッキングや登山ができる。 4. スリーシーズンにおける野外活動での指導法を習得できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション1（学内）：授業概要、安全確保に関する留意事項等の説明				全体
2	オリエンテーション2（学内）：グルーピング、用器具の確認と事前準備				全体、グループ
3	オリエンテーション3（学内）：読図方法（地図の読み方、コンパス使用法）の学習				全体
4	現地での活動1：キャンプ地の整備とテント設営				全体、グループ
5	現地での活動2：炊事技術				グループ
6	現地での活動3：カヌーの組み立てと基本的操艇技術				グループ
7	現地での活動4：カヌーによるツーリング（小野川湖を予定）				グループ
8	現地での活動5：オリエンテーリングの準備				グループ
9	現地での活動6：オリエンテーリング（裏磐梯地区を予定）				グループ
10	現地での活動7：トレッキング				グループ
11	現地での活動8：登山の準備				全体
12	現地での活動9：登山（磐梯山を予定）				全体
13	現地での活動10：現地の撤収、清掃活動と現状復帰				全体、グループ
14	事後活動1（学内）：用器具の整備				全体、グループ
15	事後活動2（学内）：まとめ				全体、グループ
【使用図書】		<書名>		<著者名>	<発行所> <発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		なし			
参考書		なし			
その他の資料		必要に応じて教師が資料を作成、配布する			
【評価方法】		【履修上の留意点】			
出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判断する		授業期間は8月下旬～9月上旬の4泊5日、場所は福島県裏磐梯地区を予定。			