

授業科目 柔道II

【担当教員名】 佐々木 睦 夫		対象学年	3	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GI0】 柔道Ⅰを発展させ、更に多くの投げ技・固め技を学ぶ。投げ技の連続技及び投げ技から固め技への連絡変化を学ぶ。学んだ技に習熟するために、段階的にかかり練習、約束練習、自由練習、試合練習など取り入れ、円滑に技をかけられるようにする。姿勢と組み方、崩しと体さばき、固め技の基本的な入り方などの基本動作については、対人的技能と関連させ、一連の動きとして身に付ける。現在身に付けている技を用いて試合を行う。以上の内容を学ぶ過程で指導方法を身に付ける。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. 指導者として必要な技能について把握する。 2. 投げ技・固め技を習得する。 3. 投げ技の連続技及び投げ技から固め技への変化を習得する。 4. 基本動作を対人的技能と関連させて身につける。 5. 現在身に付けている技で試合を運営する。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション				
2	実習				
3	実習				
4	実習				
5	実習				
6	実習				
7	実習				
8	実習				
9	実習				
10	実習				
11	実習				
12	実習				
13	実習				
14	実習				
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 実技試験			【履修上の留意点】		