

授業科目 剣道 I

【担当教員名】 鈴 木 喜 一		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	後期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 ・剣道学習の基本を修得する。 ・対人的技能の基本を正しく身につける。 ・簡単な試合ができる。 ・初心者は初段を受験できる実力を身につける。					
【学習目標・行動目標：SB0】 ・剣道全般の初歩的な内容を学習する。 ・初心者指導が出来るよう技術、指導力を学ぶ。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	基本と基本動作、剣道史				
2	礼儀作法、竹刀の握り方構え方、				
3	防具の着脱				
4	基本打突、素振り、正面素振り、左右面素振り				
5	正面打ち				
6	小手打ち、胴打ち				
7	切り返し				
8	〈応用技〉連続技、出端技、返し技、抜き技				
9	〈応用技〉引き技、体当たりからの技、すりあげ技				
10	〈応用技〉お互いの稽古				
11	〈応用技〉懸かり稽古				
12	試合稽古、審判法				
13	日本剣道形				
14	まとめ				
15	評価				
【使用図書】		<書名>		<著者名>	<発行所>
教科書 (必ず購入する書籍)		特になし			
参考書		無し			
その他の資料		無し			
【評価方法】 出席、授業態度、実技試験			【履修上の留意点】 積極的な行動と素直な授業態度。 大きい発声ができること。 礼儀作法を守ること。		