

授業科目 運動指導法実習6（テニス）

【担当教員名】 西 海 幸 頼	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GI0】 初心者に対する指導法 6つのストローク技術習得 日本体育協会認定テニス指導員資格取得を目指す。				
【学習目標・行動目標：SB0】 初心者の段階的指導法を学び、学生の技術習得とともに対人スポーツにおける指導を学ぶ。				
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	オリエンテーション テニスの導入法（ラケットティングほか） フォアハンドストロークの導入 フォアハンドストロークの導入とフォアハンドストロークの復習 バックハンドストロークの導入とフォアハンドストロークの復習 グランドストロークの復習とボレーの導入 グランドストロークとボレーの復習 サービスの導入 ゲームの仕方 フォームチェック サービスからのゲーム法 指導実習 指導実習 実技試験 まとめ			晴天・・テニスコート 雨天・・体育館 用意するもの テニスラケット テニスシューズ テニスボール 240個（4かご） 三角コーン・・12個
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				
【評価方法】 実技試験と指導案レポート		【履修上の留意点】 テニスシューズで授業を受けること。		