

授業科目 運動負荷学

【担当教員名】		対象学年	3	対象学科	理学
椿 淳 裕		開講時期	前期	必修・選択	必修
		単位数	1	時間数	15
【概要・一般目標：GIO】 運動に伴う呼吸・循環反応や代謝経路について理解し，理学療法治療で行う運動の強度設定やその根拠を理解する。また，安静時や運動時の心電図を理解し，リスク管理の基礎として役立てる。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. 運動と健康との関連や運動の功罪について説明できる。 2. 運動に必要なエネルギーおよびその代謝経路について列挙できる。 3. 根拠をもとに運動を処方できる。 4. 運動の禁忌について，説明できる。 5. 心電図の基礎波形について，説明できる。 6. 心電図の読み方について説明できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	運動と健康，運動の功罪，運動と体力			1	講義
2	運動の種類とエネルギー供給			2	講義
3	運動と体力			1, 3	講義
4	運動処方			3	講義
5	運動の禁忌			4	講義
6	心電図の基礎波形			5	講義
7	心電図の読み方			5	講義
8	まとめ			1-3	講義
【使用図書】		＜書名＞		＜著者名＞	
教科書 (必ず購入する書籍)		理学療法士のための運動処方マニュアル		奈良勲（編）	
		文光堂		2006・4,000円＋税	
参考書		運動処方の指針 原著第7版		日本体力医学会体力科学編集委員会（監訳） 南江堂 2006・3,500円＋税	
その他の資料		必要に応じ，資料を配布			
【評価方法】 定期試験，出席，授業態度等，総合的に評価する。			【履修上の留意点】		