

授業科目 スポーツ・実践（バレーボール）

【担当教員名】 佐藤 敏郎 健康スポーツ学科教務委員	対象学年	2	対象学科	理学・作業・言語・義肢・健栄・スポ・社会・看護・情報
	開講時期	前期・後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【概要・一般目標：G10】

1. スポーツ・健康の経験をもとに、生涯スポーツに向け自ら選択したスポーツに主体的に取り組む。
2. 医療・福祉・保健のQOLサポーターとしての資質向上を目指し、スポーツ実践を通してスポーツとのかかわり方や仲間との交流を図る。

【学習目標・行動目標：SB0】

1. 医療・福祉・健康のプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。
2. バレーボールに関するルールおよび競技特性を理解する。
3. 試合等の総合練習を通して競技能力を高める。

回数	授業計画・学習の主題	SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション, ルール解説	1	講義・実技
2	基礎技術（パス, トス）	2	実技
3	基礎技術（スパイク）	2	実技
4	基礎技術（レシーブ）	2	実技
5	基礎技術（ブロック）	2	実技
6	基礎技術（サーブ）	2	実技
7	ゲーム	3	実技
8	ゲーム	3	実技
9	ゲーム	3	実技
10	ゲーム	3	実技
11	ゲーム	3	実技
12	ゲーム	3	実技
13	ゲーム	3	実技
14	ゲーム	3	実技
15	まとめ	1	講義・実技

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 出席状況 授業態度	【履修上の留意点】 開講人数 前後期それぞれ12~50名 前後期の振り分けは抽選する（指定不可）
---------------------	--