

授業科目 スポーツ・実践（前期 トレッキング）

【担当教員名】 藤巻 健一 健康スポーツ学科教務委員 他	対象学年	2	対象学科	理学・作業・言語・義肢・健栄・スポ・社会・看護・情報
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【概要・一般目標：GI0】
 1. スポーツ・健康の経験をもとに、生涯スポーツに向け自ら選択したスポーツに主体的に取り組む。
 2. 医療・福祉・保健のQOLサポーターとしての資質向上を目指し、スポーツ実践を通してスポーツとのかかわり方や仲間との交流を図る。

【学習目標・行動目標：SBO】
 1. 医療・福祉・健康のプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。
 2. 野外の活動を通して運動の楽しさを味わい、生涯スポーツの基礎づくりをするとともに、自然の変化を感性豊かに感得できる力を身に付け、QOLサポーターとしての資質・能力を養う。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	事前指導 オリエンテーション（本講座のねらい、進め方、配慮事項等）		講義
2	事前指導 現地紹介ビデオ視聴		講義、ビデオ視聴
3	事前指導 実習方法理解、事前準備		講義、実習
4	実習第1日目 沼山峠～尾瀬沼ヒュッテまでトレッキング		実習
5	実習第1日目 尾瀬沼周辺トレッキング		実習
6	実習第1日目 ミーティング（第1日目の振り返り、第2日目の準備）		講義、グループ討議
7	実習第2日目 尾瀬沼～尾瀬ヶ原までトレッキング		実習
8	実習第2日目 尾瀬沼～尾瀬ヶ原までトレッキング		実習
9	実習第2日目 尾瀬ヶ原トレッキング		実習
10	実習第2日目 尾瀬ヶ原トレッキング		実習
11	実習第2日目 ミーティング（第2日目の振り返り、第3日目の準備）		講義、グループ討議
12	実習第3日目 尾瀬ヶ原～三條の滝までトレッキング		実習
13	実習第3日目 三條の滝～御池までトレッキング		実習
14	実習第3日目 三條の滝～御池までトレッキング		実習
15	実習第3日目 バス内にて実習の評価及びレポート記入・提出		講義、レポート

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料	教員作成の資料を使用する			

【評価方法】 意欲、態度、レポート等から総合的に評価する	【履修上の留意点】 日程 9月22日（水）～24日（金） 3日間トレッキング可能な体力を有する人が履修すること。 開講人数 40～100名 実習経費 25,000円程度
---------------------------------	--