

授業科目 スポーツ・実践（後期 スキー）

【担当教員名】 高橋 和将 健康スポーツ学科教務委員 他	対象学年	2	対象学科	理学・作業・言語・義肢・健栄・スポ・社会・看護・情報
	開講時期	後期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【概要・一般目標：GI0】

1. スポーツ・健康の経験をもとに、生涯スポーツに向け自ら選択したスポーツに主体的に取り組む。
2. 医療・福祉・保健のQOLサポーターとしての資質向上を目指し、スポーツ実践を通してスポーツとのかかわり方や仲間との交流を図る。

【学習目標・行動目標：SBO】

1. 医療・福祉・健康のプロフェッショナルとして、自らのスポーツの必要性について理解する。
2. 冬季スポーツの代表であるスキーを体験することで、生涯スポーツとの関わりを持つ。
3. スキーの基本的技術を身につけ、安全に滑走することができる。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション	1・2	講義
2	スキーと安全	2	講義
3	スキーの技術	2	講義
4	班別ミーティング	2	講義
5	直前ミーティング	2	講義
6	スキー実習（2泊3日）	3	実技（集中）
7	スキー実習	3	実技（集中）
8	スキー実習	3	実技（集中）
9	スキー実習	3	実技（集中）
10	スキー実習	3	実技（集中）
11	スキー実習	3	実技（集中）
12	スキー実習	3	実技（集中）
13	スキー実習	3	実技（集中）
14	スキー実習	3	実技（集中）
15	まとめ	2・3	講義・実技

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 出席状況、授業態度、レポート	【履修上の留意点】 日程 2月16日（水）～18日（金） 開講人数 10～100名 実習経費として25,000円程度必要
--------------------------	---