授業科目　カウンセリングの世界

【担当教員名】	対象学年	1	対象学科	理学・作業・言語・義肢・健栄・スポ・社会・看護・情報
伊東　正裕、笠井　友治郎	開講時期	後期	必修･選択	選択
	単位数	1	時間数	15

【概要・一般目標：GIO】

人間の心理的側面を重視した援助技術を身につけるために，カウンセリングの意義を理解した上で，その理論や技法の一部について学習する。また，これらの学習を通して，学生個々人の自己理解を深める。

【学習目標・行動目標：SBO】

1. 保健・医療・福祉におけるカウンセリングの重要性を説明できる。
2. カウンセリングの基本的な理論について概説できる。
3. カウンセリングの基本的な技法について説明できる。
4. クライエントの話を傾聴しようとする態度を持つことができる。
5. 対人援助者としての自分を振り返り、自己理解を深めようとすることができる。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	保健・医療・福祉におけるカウンセリングの重要性	1	講義
2	カウンセリングの構成要素	2	〃
2	カウンセリングの展開	2	〃
4	「よく聴く」ことの目的（何のために聴くのか？）	3,4	〃
5	「よく聴く」ことの対象（何を聴くのか？）	3,4	〃
6	「よく聴く」ための技法（どのように聴くのか？）	3,4	〃
7	カウンセリングの学習と自己理解	5	〃
8	まとめ	1～5	〃

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）	未定			
参考書				
その他の資料	適宜プリント配布の予定			

【評価方法】

期末レポート

【履修上の留意点】

この授業は、２クラスに分けて実施します。対象学科を確認して、割り当てられたクラスで履修してください。