授業科目　栄養学実習Ⅰ

【担当教員名】	対象学年	1	対象学科	健栄
塚原　典子	開講時期	後期	必修選択	必修
	単位数	1	時間数	45

【カリキュラムポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	○	○	○

【概要・一般目標：GIO】

栄養学の基本である栄養素に関する基本的な定性実験を行い、その特性および機能について理解する。また、実験の基本的操作、取り組みを習得する。さらには、栄養アセスメントに関する手法等を学ぶ。

【学習目標・行動目標：SBO】

1．栄養学の基礎知識を実験を通して科学的側面から理解する。
2．化学実験に必要な基礎知識を学ぶ。
3．正確な実験操作、適正な実験態度、観察力、洞察力、レポートのまとめ方等を習得する。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	ガイダンス：実験の概要、実験の心得等	2	講義
2	実験の基本操作：実験機器および実験器具の取り扱い、基本操作	1-3	講義および実験
3	実験の基本操作：試薬調整法等	1-3	講義および実験
4	レポートの書き方指導	1-3	講義および指導
5	栄養アセスメント：身体計測等	1,3	講義および実習
6	栄養アセスメント：栄養状態の把握（食事調査；食品成分表を使った栄養価計算等）	1,3	講義および実習
7	栄養アセスメント：栄養状態の判定および評価について	1,3	講義および実習（発表）
8	尿検査（（24時間蓄尿）等	1,3	講義および実験
9	レポートの書き方指導	1-3	講義および指導
10	糖質の定性実験	1-3	講義および実験
11	糖質の検出実験	1-3	講義および実験
12	脂質の定性実験	1-3	講義および実験
13	蛋白質の定性実験	1-3	講義および実験
14	レポートの書き方指導	1-3	講義および指導
15	まとめ	1-3	講義

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）				
参考書	新ビジュアル食品成分表〔増補版〕		大修館書店	1,000円
その他の資料	基礎栄養学（栄養学Ⅰ使用テキスト）プリント配布			

【評価方法】

実験態度等の平常点およびレポート等から総合的に評価する

【履修上の留意点】

実験に適した身だしなみで臨むこと（白衣着用、実験に相応しい靴など）