授業科目　野外活動

【担当教員名】	対象学年	2	対象学科	スポ
西原　康行、高橋　和将	開講時期	前期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【カリキュラムポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
○	○	◎		○

【概要・一般目標：GIO】

湖水や山岳、丘陵地帯など既存のスポーツ施設を離れたフィールドにおいて行われる、いわゆる野外活動について、その安全な実施方法と基本的技術を学ぶ。

【学習目標・行動目標：SBO】

1．スリーシーズン（春夏秋）における野外活動技術を習得する。
2．湖水におけるカヌーの基本的な操艇技術を習得し、安全にカヌーイングができる。
3．山岳性スポーツの基本技術を学び、安全にトレッキングや登山ができる。
4．スリーシーズンにおける野外活動での指導法を習得できる。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション１（学内）：授業概要、安全確保に関する留意事項等の説明		全体
2	オリエンテーション２（学内）：グルーピング、用器具の確認と事前準備		全体、グループ
3	オリエンテーション３（学内）：読図方法（地図の読み方、コンパス使用法）の学習		全体
4	現地での活動１：キャンプ地の整備とテント設営		全体、グループ
5	現地での活動２：炊事技術		グループ
6	現地での活動３：カヌーの組み立てと基本的操艇技術		グループ
7	現地での活動４：カヌーによるツーリング（小野川湖を予定）		グループ
8	現地での活動５：オリエンテーリングの準備		グループ
9	現地での活動６：オリエンテーリング（裏磐梯地区を予定）		グループ
10	現地での活動７：トレッキング		グループ
11	現地での活動８：登山の準備		全体
12	現地での活動９：登山（磐梯山を予定）		全体
13	現地での活動10：現地の撤収、清掃活動と現状復帰		全体、グループ
14	事後活動１（学内）：用器具の整備		全体、グループ
15	事後活動２（学内）：まとめ		全体、グループ

【使用図書】	＜書名＞　＜著者名＞　＜発行所＞　＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）	なし
参考書	なし
その他の資料	必要に応じて教師が資料を作成、配布する

【評価方法】

出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判断する

【履修上の留意点】

授業期間は８月下旬～９月上旬の４泊５日、場所は福島県裏磐梯地区を予定。