授業科目　体力測定評価実習Ⅰ

【担当教員名】	対象学年	3	対象学科	スポ
佐藤　大輔、高橋　和将	開講時期	前期	必修選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【カリキュラムポリシーとの関連性】

知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現
◎	○	◎	○	○

【概要・一般目標：GIO】

学校体育現場や健康産業で用いる測定評価を実践できることを目指す。

【学習目標・行動目標：SBO】

1．スポーツに用いられる様々な測定について、正確な測定方法を学び、実践する。
2．文部科学省や厚生労働省にて実施されている様々な体力測定の正しい実施方法について学ぶ。
3．文部科学省や厚生労働省にて実施されている様々な体力測定を実践する。
4．それぞれの測定結果の評価方法を学ぶ。
5．それぞれの測定結果を運動やトレーニングにどのように応用するかを学ぶ。

回数	授業計画・学習の主題	SBO番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション・ガイダンス		担当：佐藤　大輔　他
2	中高齢者における体力テストの概要		担当：佐藤　大輔　他
3	中高齢者における体力テストの評価法		担当：佐藤　大輔　他
4	文科省新体力テストの概要		担当：高橋　和将　他
5	文科省新体力テストの評価法		担当：高橋　和将　他
6	文科省新体力テストの実施１　筋力		担当：高橋　和将　他
7	文科省新体力テストの実施２　全身持久力		担当：高橋　和将　他
8	文科省新体力テストの実施３　筋持久力		担当：高橋　和将　他
9	文科省新体力テストの実施４　瞬発力		担当：高橋　和将　他
10	文科省新体力テストの実施５　調整力		担当：高橋　和将　他
11	中高齢者の体力測定　筋力		担当：佐藤　大輔　他
12	中高齢者の体力測定　柔軟性		担当：佐藤　大輔　他
13	中高齢者の体力測定　バランス能力		担当：佐藤　大輔　他
14	中高齢者の体力測定　敏捷性		担当：佐藤　大輔　他
15	中高齢者の体力測定　日常生活動作、QOL		担当：佐藤　大輔　他

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）				
参考書	体力テストの方法と活用		日本体育協会	2005・1,600円
	臨床評価指標入門	内山　靖	協同医書出版社	2003・5,500円
その他の資料				

【評価方法】

出席状況、レポート

【履修上の留意点】