

授業科目 体カトレーニング論実習 II

【担当教員名】 柵木 聖也	対象学年	3	対象学科	スポ	
	開講時期	後期	必修選択	選択	
	単位数	1	時間数	30	
【カリキュラムポリシーとの関連性】					
知識・理解	思考・判断	関心・意欲	態度	技能・表現	
◎	◎	◎	◎	◎	
【概要・一般目標：GI0】 基本的なトレーニング理論に対する理解を基盤として、より実践的な体カトレーニングの実施方法、および部位別の個々のスポーツ傷害に特化したアスレチックリハビリテーション実施方法を学ぶ					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. 上肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーションについて学ぶ。 2. 体幹のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーションについて学ぶ。 3. 下肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーションについて学ぶ。 4. アスレチックリハビリテーションの中で用いられる体カトレーニング的な手法について学ぶ。 5. 各種のスポーツ傷害を受傷した選手に対する一連のアスレチックリハビリテーションをシミュレーションする。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	上肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (1) 肩関節前方脱臼				
2	上肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (2) 投球傷害肩				
3	上肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (3) 肘 MCL 損傷、上腕骨内外側上顆炎				
4	体幹のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (1) 頸椎捻挫				
5	体幹のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (2) 腰部疾患				
6	下肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (1) 足関節捻挫				
7	下肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (2) 膝 MCL・ACL・MM・LM 損傷				
8	下肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (3) 大腿伸筋・屈筋群の肉離れ				
9	下肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (4) 鷲足炎、膝蓋大腿関節障害、タナ障害等				
10	下肢のスポーツ傷害とアスレチックリハビリテーション (5) 扁平足障害、脛骨過労性骨障害				
11	アスレチックリハビリテーションのケーススタディ				
12	アスレチックリハビリテーションのシミュレーション1				
13	アスレチックリハビリテーションのシミュレーション2				
14	アスレチックリハビリテーションのシミュレーション3				
15	まとめ				
【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>	
教科書 (必ず購入する書籍)	公認アスレチックトレーナー 専 (財) 日本体育協会 門科目テキスト1～9		(財) 日本体育協会		
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 定期試験を実施	【履修上の留意点】 日体協公認 AT 資格取得希望者は、体カトレーニング論実習 I とセットで受講すること。				